НЕТ ТАКОЙ БОЛЕЗНИ ― СТАРОСТЬ...

Я не знаю, сколько вам лет, мой читатель, но я думаю, что вам будет интересно узнать, что: Марк Катон, римский сенатор, выучил греческий язык в 80 лет.

Сократ только в возрасте 70 лет научился играть на многих музыкальных инструментах и успел овладеть этим искусством в совершенстве.

Микеланджело создал свои самые значительные полотна в возрасте 80 лет.

В 80 лет Гете закончил своего «Фауста».

Немецкий историк Леопольд Ранке свою «Мировую историю» закончил в 91 год.

Исаак Ньютон еще в 85 лет был занят неутомимой деятельностью.

Лев Толстой в 83 года управлялся на поле с косой так, что за ним не могли угнаться молодые косцы. Седобородый автор «Войны и мира» в эти «почтенные лета» катался на коньках, ездил на велосипеде, скакал на лошади и приседал «пистолетиком» (на одной ноге) более 40 раз!

Знаменитый советский композитор и дирижер Игорь Стравинский творил до 88 лет.

Поэт Беранже работал до 77 лет. Лев Толстой ― до 82, Виктор Гюго ― до 83; академик Иван Павлов ― до 87, древнегреческий драматург Софокл ― до 90 лет, философы Диоген и Демокрит, художники Тициан и Микеланджело проявляли творческую активность, перейдя рубеж восьмидесятилетия; Бернард Шоу творил до 94 лет...

  Кстати, не так давно американские ученые, совместно со своими европейскими коллегами, обнародовали сенсационное открытие: оказывается, человеческий мозг развивается не до 25―30 лет, как считалось ранее, а до 50 лет. Более того, если человек продолжает заниматься активной мыслительной деятельностью, то старение мозга почти не происходит!

 К чему я все это вам говорю? Только к одному: нет такой болезни ― «старость», а есть только неверные психологические установки. «Не верьте всему, что слышите,  даже если это раздается в вашей собственной голове», ― советует известный психиатр Дэниел Эймен. Все самые большие барьеры и препятствия в нашей жизни находятся внутри нас. Сломайте их! Наша душа, наши внутренние силы не имеют возраста. Пока мы живы, у нас все еще остается шанс подняться выше ― взять хотя бы еще одну высоту на пути нашего духовного восхождения. Не ждите лучших времен - лучшее время может быть только одно.  ОНО НАЗЫВАЕТСЯ ― «СЕЙЧАС»